

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

FONDATION ITSRS



IRTS ÎLE-DE-FRANCE
MONTROUGE
NEUILLY-SUR-MARNE
MEAUX

- ✓ Devenir secouriste en santé mentale
- ✓ Durée : 2 jours
- ✓ 16 places par session



Prérequis

- Aucun prérequis n'est nécessaire, sinon un intérêt pour ces questions.



Dates & durée

- 2 journées, 14 heures
- Session 3-2026 (site de Neuilly-sur-Marne) : 23 et 25 novembre 2026
> date limite d'inscription : 23 octobre 2026



Lieux de formation

- Site de Montrouge (92)
- Site de Neuilly-sur-Marne (93)

S'inscrire



Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

L'objectif est de dispenser cette formation à un public large (550 000 personnes entre 2001 et 2016 en Australie), pour contribuer à dé-stigmatiser les troubles psychiques en faisant évoluer les représentations sociales sur les pathologies, mais aussi à améliorer la situation des personnes touchées par ces troubles en réduisant leur isolement.

Le dispositif a l'avantage de proposer à un niveau national des contenus de formation et supports pédagogiques homogènes, validés et connus par tous (pouvoirs publics, représentants des usagers, professionnels...). Ces supports sont actualisés régulièrement au gré des avancées en matière de recherche, de politique de santé, de demande sociale. Le projet permet également de s'inscrire dans un programme international structuré, ayant fait l'objet de nombreuses études de mesure d'impact et de bénéficier de l'expérience acquise par les pays précurseurs.

Le gouvernement a intégré la formation des étudiants aux PSSM comme une de 25 « mesures phares » de santé publique pour la période 2019-2022. La formation des professionnels de l'habitat inclusif pour favoriser le logement dans la cité des personnes en situation de handicap d'origine psychique fait également partie de la feuille de route.



PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE



Financement

- employeur : plan de développement de compétences
- pôle emploi
- autofinancement

Tarif 2026 par personne - 300 € net de taxe (incluant manuel)

- Devis sous 3 jours ouvrés
- Formation pouvant être déployée sous 1 mois, sous réserve de disponibilité des intervenants



Contacts

- Dounia Hamdaoui
01 49 44 67 15
dhamdaoui@irtsidf9293.eu

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

IRTS Île-de-France Montrouge Neuilly-sur-Marne Meaux

- 1 rue du 11 novembre
92120 Montrouge
- 150 avenue Paul Vaillant-Couturier
93330 Neuilly-sur-Marne
- 30 boulevard du Chevalier Bayard
77100 Meaux

S'inscrire



PROCHAINE SESSION
23 et 25 novembre 2026

LA FORMATION

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale ainsi que leur repérage.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide.
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté.
- Mieux faire face aux comportements agressifs.
- Maîtriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques liés à des situations vécues, et débats à partir de supports vidéo.
- Echanges sur les expériences et interactivité (dont des mises en situation et des outils pédagogiques interactifs).
- Démarche pédagogique participative.



Intervenant : Volodia Pont Fay, formateur certifié auprès de PSSM France

www.fondation-itsrs.org



juin 2026