

Modules	Intitulé du module	Contenu / modules de formation	Volumes horaires
Module 1	La prépa OASIS et l'engagement dans la prépa et dans mon travail	Pré-rentrée journée 1 / Rencontre étudiants visites locaux	3
		Pré rentrée journée 2 / Présentation programme	3
		Conseil de formation	9
		Entretiens de confirmation d'intérêt	3
		Entretiens d'accompagnement de projet personnel en sous groupes et individuels	15
		Bilan + sortie de fin de formation	6
		Total Module 1	39
Module 2	Du côté des savoirs, Connaître le secteur médico-social, mon futur métier, ma future formation, la pédagogie Freinet	Connaître les métiers et établissements du secteur social et médico-social	6
		Visites de sites professionnels	12
		Total Module 2	18
Module 3	Du côté des savoirs faire, les bases importantes pour pouvoir explorer le secteur médico-social, mon métier, ma formation	Accueil de promotion, savoir écouter, savoir exprimer un point de vue en confiance	6,0
		Accueil de promotion, savoir se rencontrer de façon ouverte	6
		Apprendre à apprendre	3
		Oser écrire à partir de son expérience	6
		PSCI, secourisme	6
		Ergonomie, gestes et postures d'attention à l'autre	6
		Conférence partagée avec les autres promotions / Fin de formation.	3
		Règles d'hygiène en institution	3
		Savoir identifier l'essentiel à partager : présentation d'une vidéo	3
		Rencontre de formateurs	6
		Savoir aller vers les terrains professionnels : méthodes d'exploration	6
Total Module 3	54		
Module 4	Du côté des savoirs être, bien vivre mon travail en prenant soin de soi, des autres, du monde	Initiation à l'écoute profonde	12
		Les émotions en travail social	6
		Groupes d'analyse de la pratique	9
		Etre en équipe, faire équipe	9
		Total Module 4	36
Module 5	Explorer mes ressources, mes valeurs, mes envies	Mon parcours, petite histoire grande histoire.	6
		IKIGAI (Portrait chinois, blason, parcours)	12
		Total Module 5	18
Module 6	Mettre en valeur mes richesses	CV, lettre de motivation	3
		Parler de son expérience et préparer et un entretien de recrutement et de sélection + Jurys blancs	21
		Ecrits professionnels et écrits de formation, écrits de sélection	21
		Total Module 6	45
Total centre de formation			210
Total période d'exploration - Enquêtes et bénévolat			105
Total stage			105
Total formation			420